

И.о.директора ГОУ РК «Школа-интернат №1» г. Воркуты

Е.М.Чупрова

2024г



**Режим дня
ГОУ РК «Школа-интернат №1» г. Воркуты
на 2024-2025 учебный год**

	Обучающиеся 1 класса	Обучающиеся 2-4 класса	Обучающиеся 5-9 классов
Подъем. Личная гигиена. Утренняя гимнастика		07.00-07.15	
Завтрак		07.20 – 07.40	
Образовательная деятельность	08.30-12.20	08.30-13.15	08.30-14.10
II завтрак		09.15 – 09.25	
Обед	12.30-13.00	13.30-14.00	14.15-14.30
Дневной сон	13.15-15.15		
Внеурочная деятельность, дополнительное образование, кружковая деятельность	15.15-15.40 17.00-17.30	14.00-15.15	14.40-15.25
Дневная прогулка	14.45-15.15	15.15-15.40	
Самоподготовка	-	16.00-17.30	16.00-18.30
Воспитательные мероприятия	16.10-17.00	17.30-18.10	-
Вечерняя прогулка	17.10-18.00	18.10-18.50	18.30-19.00
Ужин		19.00-19.30	
Свободная деятельность	18.00-19.00	19.30-20.30	19.30-20.30
II ужин		20.30-20.50	
Личная гигиена	20.50-21.00	20.50-21.00	
Сон	21.00-07.00	21.00-07.00	21.00-07.00